

M.A. (PSY) SEMESTER - 4 (CBCS) Examination
March/April-2026 (As Per Syllabus Year June-2024)
Method of Psychotherapy(Core (New-23))

Time: 2:30 Hours

Marks:70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	મનોરોગ ચિકિત્સામાં થેરાપિસ્ટની ભૂમિકા અને ક્લાયન્ટના અનુભવને સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	મનોરોગ ચિકિત્સામાં થેરાપ્યુટિક ટેકનીકો સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૨	એડલેરિયન થેરાપીમાં વ્યક્તિગત મનોવિજ્ઞાનનો ઉપયોગ કેવી રીતે થાય છે તે ઉદાહરણ સાથે સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	અસ્તિત્વવાદી થેરાપીનું વર્તમાન ઉપયોગ અને પ્રયોગ સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૩	ફેમિલી થેરાપીનો પ્રયોગ અને વર્તમાન ઉપયોગ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	ફેમિલી થેરાપીના પ્રકારો સમજાવો અને તે વાસ્તવિક જીવનમાં કેવી રીતે લાગુ પડે છે તે ઉદાહરણ આપો.	
પ્રશ્ન-૪	ગેસ્ટાલ્ટ થેરાપીમાં મૂલ્યાંકન અને કૌશલ્ય કેવી રીતે વિકસાવવામાં આવે છે તે સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) નું વિકાસ અને પ્રયોગ સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે)	(૧૪)
	1) વ્યક્તિગતતામાં ચેતન અને અજ્ઞાન	
	2) અહં-રક્ષણ પ્રક્રિયાઓ	
	3) મનોવિશ્લેષણ થેરાપીમાં થેરાપ્યુટિક પ્રક્રિયા	
	4) ગેસ્ટાલ્ટ થેરાપીના - મહત્વપૂર્ણ સૈદ્ધાંતિક ખ્યાલ	

ENGLISH VERSION

Que.1	Explain the therapist's role in Psychotherapy and the client's experience.	(14)
	OR	
Que.1	Explain therapeutic techniques in Psychotherapy.	
Que.2	Explain how Individual Psychology is applied in Adlerian Therapy with examples.	(14)
	OR	
Que.2	Explain the current application and practice of Existential Therapy.	
Que.3	Explain the application and current use of Family Therapy.	(14)
	OR	
Que.3	Explain the types of Family Therapy and provide examples of their application in real-life scenarios.	
Que.4	Explain how evaluation and skill development are carried out in Gestalt Therapy.	(14)
	OR	
Que.4	Explain the development and application of Rational Emotive Behavior Therapy (REBT).	
Que.5	Write Short Note. (Any Two)	(14)
	1) Consciousness and Unconsciousness in Personality Development	
	2) Ego-Defense Mechanisms	
	3) Therapeutic Process in Psychoanalytic Therapy	
	4) Gestalt Therapy - Important Theoretical Concepts	
